



PequeRecetas

Menú semanal
familiar

	Desayuno	Comida 🍷	Merienda	Cena 🌙
Lunes	Zumo de frutas. Leche y Galletas de chocolate*	Crema de tomate en microondas* Alitas en microondas* Fruta	Bizcocho de yogur*. Batido de frutas*	Sandwich Croque Monsieur* Ensalada de pollo* Macedonia de frutas
Martes	Zumo de frutas. Leche y Muesli	Ensalada Lasaña boloñesa* Yogur	Donuts caseros*	Burguer de atún* y ensalada de pasta* Fruta
Miércoles	Leche y Muffins de chocolate*	Sopa de cocido* Cocido Madrileño* Fruta	Palitos de fruta*	Pasta de calabacín* Pizza Margarita con pavo en pan de molde* Yogur
Jueves	Leche y cereales de desayuno; Fruta	Ensalada de atún y garbanzos* Huevos rellenos* Fruta	Pan con dulce de leche*	Arroz con calabaza y sobras de cocido* Yogur
Viernes	Galletas con chispas de chocolate*. Leche	Crema de calabaza y parmesano* Merluza al yogur* Fruta	Horchata casera y galletas*	Brochetas de pollo y queso* Mousse de chocolate*
Sábado	Leche Tortitas de manzana*	Paella Mixta* Pastel de gelatina de frutas*	Bizcocho de leche condensada*	Empanadillas de jamón york y quesitos* Fruta
Domingo	Huevos revueltos* Pan y zumo de naranja	Puré de patatas* Libritos de lomo con queso* Flan de quesitos*	Banana split*	Croquetas de espinacas y piñones* Fruta