



PequeRecetas

Menú semanal
familiar

	Desayuno	Comida 🍷	Merienda	Cena 🌙
Lunes	Zumo de frutas. Leche y Galletas caseras*	Puré de zanahorias en microondas* Canelones de pollo* Fruta	Bizcocho de yogur*. Fruta	Pececitos de hojaldre* Ensalada* Yogur
Martes	Zumo de frutas. Leche y Muesli	Ensalada Espaguetis a la carbonara* Yogur	Almendras con chocolate y cacao*	Sandwich de atún* Patatas rellenas* Fruta
Miércoles	Leche y Muffins de arándanos*	Sopa Minestrone* Pastel de Merluza* Coulant de chocolate*	Batido de fruta*	Pastel de macarrones* Yogur
Jueves	Leche y cereales de desayuno; Fruta	Potaje de garbanzos* Fruta	Pan de molde bicolor*	Ensalada de arroz* Kebab con salsa Tzatziki* Yogur
Viernes	Galletas de chocolate*. Leche	Terrina de queso y calabacín* Merluza al yogur* Fruta	Rosquillas de anís*	Pizza a los 4 quesos* Mousse de chocolate*
Sábado	Leche Lenguas de gato*	Ensaladilla rusa* Muslos de pollo al horno* Postre de chocolate*	Batido de galletas Oreo*	Pastel de verduras* Fruta
Domingo	Muffins de huevos con bacon* Leche y zumo de naranja	Pastel de cabracho* Libritos de lomo con queso* Flan de turrón*	Tarta de manzana*	Galletas saladas de verduras* Fruta