



PequeRecetas

Menú semanal familiar

	Desayuno	Comida 🍷	Merienda	Cena 🌙
Lunes	Zumo de frutas. Leche con cacao. Muffins de arándanos*.	Ensalada de patata* Flamenquines* Pan y Fruta	Zumo. Pan con queso en lonchas.	Caldo de pollo*. Hamburguesa de Salmón*. Fruta
Martes	Zumo de frutas. Leche con cacao. Galletas caseras*.	Espagueti con albóndigas*. Pan y fruta	Yogur liquido. Rollitos de canela*	Empanadillas*. Ensalada de pollo* Yogur
Miércoles	Zumo de frutas. Yogur con cereales.	Lentejas guisadas* Ensalada Pan y Fruta en almíbar	Batido de frutas*. Bocadillo con jamón york y queso.	Palitos de pescado*. Patata asada* Fruta
Jueves	Leche con cacao. Magdalenas caseras*. Fruta	Calabacines rellenos* Lubina a la sal* Pan y Arroz con leche*	Macedonia de frutas con yogur liquido	Nuggets de pollo y verdura* Fruta
Viernes	Pan de molde con mermelada*. Batido de frutas*	Risotto con calabaza* Pollo al curry* Pan y Yogur	Yogur. Tarta de manzana de hojaldre*	Pastel de macarrones* Yogur
Sábado	Bizcocho de yogur* Fruta fresca y leche	Crema de zanahoria* Carne con tomate*. Flan de huevo*.	Galletas con mantequilla*. Gelatina	Berenjenas rellenas* Pan y Fruta
Domingo	Filloas* Leche con cacao	Fideuá* Tarta de queso Philadelphia*	Bizcocho de zanahoria* Leche con cacao	Albóndigas de atún con tomate* Macedonia de frutas